

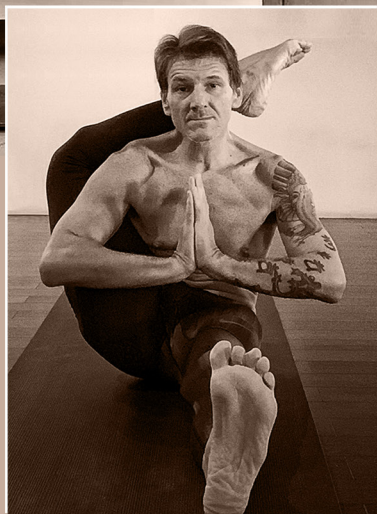
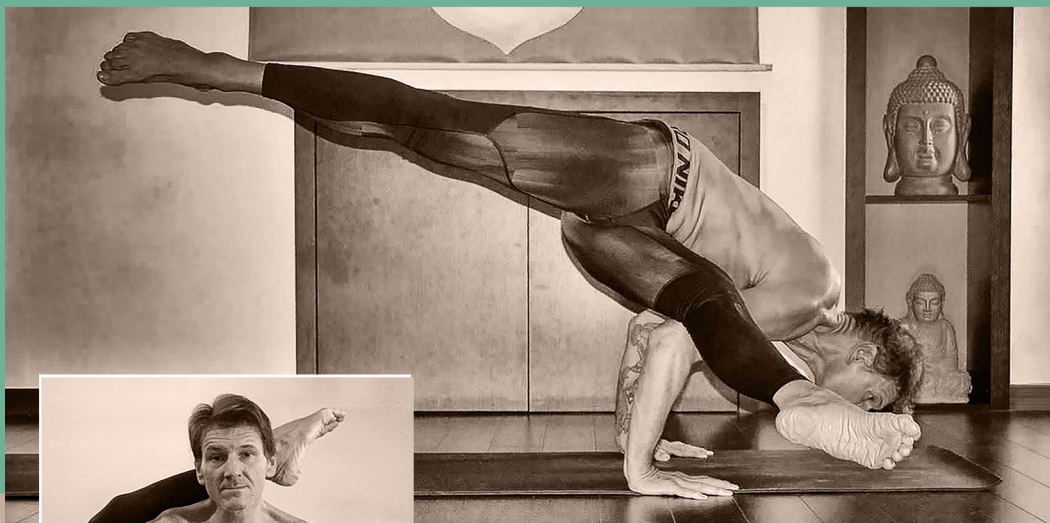


ASHTANGA
Roberto Bocchi

YOGA RETREAT

5-7 novembre 2021

Hotel
Les Neiges d'Antan
Cervinia



🌀 **Venerdì 5 novembre**

ore 18:00 - Pranayama e introduzione al corso

🌀 **Sabato 6 novembre**

ore 7:30 -10 - Ashtanga Mysore o guidata a seconda dei livelli
ore 15-17 - Lecture e approfondimenti pratici

🌀 **Domenica 7 novembre**

ore 7:30 -10 - Ashtanga Mysore o guidata a seconda dei livelli
ore 13-15 - Lecture e approfondimenti pratici

CORSO ADATTO A TUTTI I LIVELLI

Info e prenotazioni:

www.robertobocchi.it

rr01@live.it - Tel. 366.4373897

www.lesneigesdantan.it