



FRANCESCA MARCHI (sn.Shivapuri)

studia e pratica Yoga dal 1977, incontra e riconosce come suo Guru Swami Satyananda Saraswati nel 1985; da quel giorno a oggi segue in ogni suo insegnamento la tradizione satyanandayoga.

Compie numerosi viaggi in India dal 1981 al 2009 trascorrendo lunghi periodi residenziali presso Ganga Darshan e Rikyapeet, sedi principali della Bihar School of Yoga, studiando e collaborando alla presenza ancora vivente di Swami Satyananda.

In Italia studia e collabora con Satyananda Yoga Ashram Italia dal 1985 al 2014, seguendo la guida diretta del proprio maestro Swami Anandananda Saraswati, Acharya di Satyananda Yoga Italia.

Insegna Yoga dal '93 e nel 2001 fonda la propria Scuola di Yoga in Ancona, oggi con sede ufficiale a Loreto.

Dal 2001 a oggi insegna molto intensamente, svolgendo corsi, approfondimenti di ogni livello, numerosi Seminari e Ritiri Yoga. A oggi ha svolto circa 100 Ritiri Yoga residenziali in varie localita italiane e all'estero, diffondendo la tradizione satyanandayoga e uno stile di vita yogico, raggiungendo il cuore delle persone offrendo lo Yoga come "Dono di Pace".

(Maggiori info su Francesca e La Scuola di Yoga: www.scuolayogashivapuri.it)

I RITIRI E LE VACANZE YOGA

sono una pausa di benessere e relax per trascorrere giornate nello stile di vita Yoga, approfondire le pratiche yoga, meditazione, spiritualità; momenti da offrire anche ai vostri familiari che potranno accompagnarvi senza praticare ma solo per respirare lo spirito di Pace dello Yoga.

Da sempre la nostra Scuola di Yoga, oltre ai programmi e corsi quotidiani, organizza Ritiri e Vacanze Yoga residenziali in location belle e scelte con cura, in Italia e all'estero, curando ogni particolare al fine di offrire a tutti giornate speciali che lasceranno ricordi belli e importanti.